Leibniz Universität Hannover

HOCHSCHUL SPORT HANNOVER

Leibniz Universität Hannover
ZENTRUM FÜR HOCHSCHULSPORT

Regeln für ein respektvolles Miteinander

Gemeinsam möchten wir dafür sorgen, dass sich jede*r im Hochschulsport wohlfühlt:

- Ich gehe mit meinen Mitmenschen verantwortungsbewusst, vertrauensvoll und wertschätzend um.
- Ich respektiere alle Menschen unabhängig ihrer sozialen, ethnischen und kulturellen Herkunft, Weltanschauung, Religion, sexuellen Orientierung, ihres Alters oder Geschlechts.
- Ich beziehe in Gruppen und gegenüber einzelnen Personen aktiv Stellung gegen grenzüberschreitendes Verhalten unabhängig vom Status der beteiligten Personen.
- Ich trage dazu bei, dass keine Grenzverletzungen und keine sexualisierte Gewalt möglich werden.
- Die individuellen Empfindungen von Nähe und Distanz sind bei allen Menschen unterschiedlich. Ich respektiere die persönlichen Schamgrenzen, sowie Intimsphäre, Eigenarten und Besonderheiten meiner Mitmenschen und passe mein Verhalten und meine Handlungen situativ daran an.
- **JA heißt JA!** Intime Handlungen setzen ein klares, freiwilliges und bewusst geäußertes Einverständnis aller beteiligten Personen voraus. Nur ein eindeutiges Ja gilt als Zustimmung – Schweigen, Unsicherheit oder Unklarheit bedeuten kein Einverständnis. Dieses Konsens-Prinzip gilt auch im sonstigen Umgang miteinander: Bitte respektiere stets, wenn Dein Gegenüber signalisiert, dass es bestimmte Handlungen oder Gespräche nicht wünscht.

Im Falle von Unsicherheiten, Fragen und/ oder Vorfällen im Spektrum von Grenzverletzungen, Diskriminierung und sexualisierter Gewalt weiß ich um die Möglichkeit der Kontaktaufnahme mit den Vertrauenspersonen auf der Exkursion (wird vor Ort bekanntgegeben), dem Hochschulsport Hannover (vertrauensperson@zfh.uni-hannover.de – 0511 762 5670 oder 0511 762 14287) oder dem Hochschulbüro für ChancenVielfalt (**beratung@chancenvielfalt.uni-hannover.de**).

Danke, dass Du Dir die Zeit genommen hast, Dir unsere Regeln durchzulesen.
Gemeinsam können wir es ermöglichen, dass wir einen Raum schaffen, in dem sich jede *r wohlfühlen kann.

Wir freuen uns, wenn auch Du dazu beiträgst.